

Hochschuleigene Sportangebote (Stand 10/2017)

- Stockkampfkunst
- Gettowitz
- Speedball
- MMA/ Selbstverteidigung
- Futsal
- Kickern
- Calisthenics
- Tanzen (Anfänger u. Fortgeschrittene)
- Indoor Cycling
- Salsa
- Drachenboot
- Go
- Schach
- Skat
- Shape & Fly
- High Intensity Intervall Training
- Langhantel Workout
- Rock n Roll
- Fußball
- Badminton
- Kutterpullen
- Selbstverteidigung/ Kraftsport
- Volleyball
- Handball

Aktueller Wochenplan für die Standorte Emden und Leer: <http://www.hs-emden-leer.de/studium/studentisches-leben/hochschulsport/sportangebot.html>