

## Sport- und Bewegungsangebote

- all-over-fitness
- Badminton
- Basketball
- Bogensport
- Calisthenics
- Drachenbootteam
- Entspannungsangebote
- Futsal
- Fußball
- Getto Workout
- GO
- Golf
- Handball
- HIIT
- Kanupolo, Kanuwandern & Seekajak
- Karate
- Kitesurfen
- Kutterpullen
- Langhantel Workout
- Laufen (Running)
- Nordic Walking
- Psychomotorische Gesundheitsförderung
- Rock 'n' Roll
- Rudern
- Schach
- Segeln (SBF-See, SBF Binnen)
- Selbstverteidigung
- Skat
- Speedball
- Stockkampf
- Tanzen
- Tischtennis
- Ultimate-Frisbee
- Volleyball
- Zumba

Ganz oben dabei. Der HoSpo braucht Dich!  
Ideen, Wünsche, Fragen? Dann wendet euch an ...

### Ansprechpartner



Hochschulsportkoordinator der Hochschule Emden/Leer

**Benjamin Breuer**

E-Mail: [benjamin.breuer@hs-emden-leer.de](mailto:benjamin.breuer@hs-emden-leer.de)

Tel.: (0 49 21) 8 07-10 60



Hochschulsportkoordinatorin am Standort Leer

**Katrin Stern**

Raum: A 24

E-Mail: [katrin.stern@hs-emden-leer.de](mailto:katrin.stern@hs-emden-leer.de)

Tel.: (0 49 1) 92 817-50 67



Sportbüro der Hochschule Emden/Leer

**Uda Valentini**

Raum: V 207

E-Mail: [uda.valentini@hs-emden-leer.de](mailto:uda.valentini@hs-emden-leer.de)

Tel.: (0 49 21) 8 07-10 02



Senatsbeauftragte Hochschulsport

**Prof. Dr. Ruth Haas**

Raum: G 224

E-Mail: [ruth.haas@hs-emden-leer.de](mailto:ruth.haas@hs-emden-leer.de)

Tel.: (0 49 21) 8 07-12 36



**Hochschulsport Team Emden**

Raum: Lütje Studi-Huus

E-Mail: [hochschulsport@hs-emden-leer.de](mailto:hochschulsport@hs-emden-leer.de)

Tel.: (0 49 21) 8 07-10 61



**Hochschulsport Team Leer**

Raum: FSR Seefahrt

E-Mail: [hochschulsport@hs-emden-leer.de](mailto:hochschulsport@hs-emden-leer.de)

Tel.: (0 49 1) 92 817-50 70



**Asta Sportreferat Emden Leer**

Raum: T 75

E-Mail: [asta-sport@hs-emden-leer.de](mailto:asta-sport@hs-emden-leer.de)

Tel.: (0 49 21) 8 07-11 86 und -11 87

Hochschulsport

**Hochschulsport  
(HoSpo)**

Sport, Bewegung und  
Gesundheitsförderung an der  
Hochschule Emden/Leer

**Ganz oben dabei.**



**Asta**  
Emden  
Leer



Stand: 06.09.2016

**Ganz oben dabei.**



# „Wer die Welt bewegen will, sollte erst sich selbst bewegen.“

Sokrates (470 – 399 v. Chr.), griechischer Philosoph

## Gesundheit für uns

Die Hochschule Emden/Leer ist ein Ort an dem Menschen unterschiedlichster Herkunft und Profession studieren und arbeiten. Der Campus ist ein Ort zum Leben und Arbeiten.

### Genau hier findet der Hochschulsport (HoSpo) statt.

Gesundes, lebendiges und bewegtes Arbeiten, Leben, Lernen und Lehren ist die Devise. Zusammen mit dem HoSpo bieten kooperierende Sportvereine der Stadt Emden und der Umgebung – ergänzend – vielfältige Möglichkeiten körperlich und sportlich aktiv zu sein.

Stressbewältigung, Entspannung und körperbewusstes, gesundheitsorientiertes Bewegen, aber auch die Chance auf wettkämpforientierten Sport stellen ein ganzheitliches Konzept dar, das Körper und Seele als Ressource im Alltag dienen kann. Bewegung, Sport und körperliche Aktivität verbinden, schaffen Kontakte und verbessern bzw. erhalten die Gesundheit.

Ausleihszeiten, Veranstaltungsorte  
und mehr Infos unter:

[www.hs-emden-leer.de/studium/  
studentisches-leben/hochschulsport.html](http://www.hs-emden-leer.de/studium/studentisches-leben/hochschulsport.html)



## Sportgeräte

Sportgeräte und Sportangebote auf dem Campusgelände und in der Umgebung

- Bälle
- Kanus
- Big Schachbrett
- Basketballkörbe
- KUBB (Wikerschach)
- Longboards
- Segelboote und Kutter (Großes Meer und Hafen Leer)
- Slacklines
- Surfbretter

