

Sport- und Bewegungsangebote

- all-over-fitness
- Badminton
- Basketball
- Bogensport
- Calisthenics
- Drachenbootteam
- Entspannungsangebote
- Futsal
- Fußball
- Getto Workout
- GO
- Golf
- Handball
- HIIT
- Kanupolo, Kanuwandern & Seekajak
- Karate
- Kitesurfen
- Kutterpullen
- Langhantel Workout
- Laufen (Running)
- Nordic Walking
- Psychomotorische Gesundheitsförderung
- Rock 'n' Roll
- Rudern
- Schach
- Segeln (SBF-See, SBF Binnen)
- Selbstverteidigung
- Skat
- Speedball
- Stockkampf
- Tanzen
- Tischtennis
- Ultimate-Frisbee
- Volleyball
- Zumba

Ganz oben dabei. Der HoSpo braucht Dich!
Ideen, Wünsche, Fragen? Dann wendet euch an ...

Ansprechpartner



Hochschulsportkoordinator der Hochschule Emden/Leer

Benjamin Breuer

E-Mail: benjamin.breuer@hs-emden-leer.de

Tel.: (0 49 21) 8 07-10 60



Hochschulsportkoordinatorin am Standort Leer

Katrin Stern

Raum: A 24

E-Mail: katrin.stern@hs-emden-leer.de

Tel.: (0 49 1) 92 817-50 67



Sportbüro der Hochschule Emden/Leer

Uda Valentini

Raum: V 207

E-Mail: uda.valentini@hs-emden-leer.de

Tel.: (0 49 21) 8 07-10 02



Senatsbeauftragte Hochschulsport

Prof. Dr. Ruth Haas

Raum: G 224

E-Mail: ruth.haas@hs-emden-leer.de

Tel.: (0 49 21) 8 07-12 36



Hochschulsport Team Emden

Raum: Lütje Studi-Huus

E-Mail: hochschulsport@hs-emden-leer.de

Tel.: (0 49 21) 8 07-10 61



Hochschulsport Team Leer

Raum: FSR Seefahrt

E-Mail: hochschulsport@hs-emden-leer.de

Tel.: (0 49 1) 92 817-50 70



Asta Sportreferat Emden Leer

Raum: T 75

E-Mail: asta-sport@hs-emden-leer.de

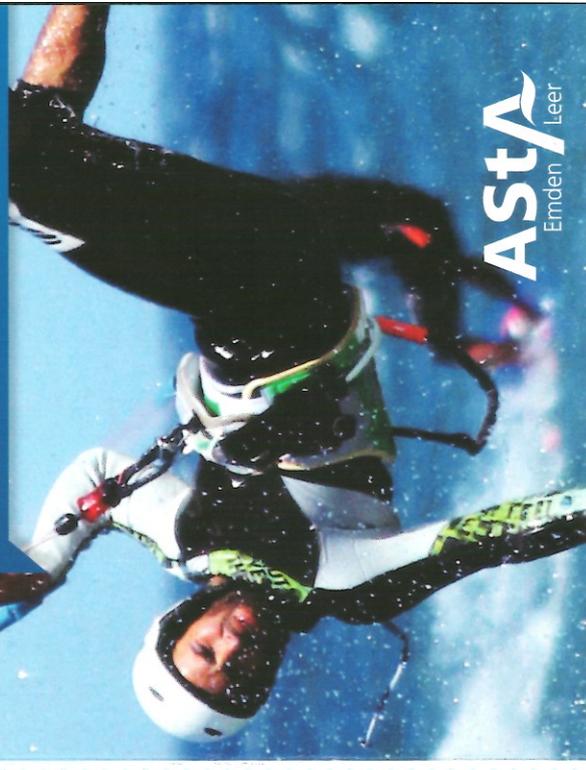
Tel.: (0 49 21) 8 07-11 86 und -11 87

Hochschulsport

**Hochschulsport
(HoSpo)**

Sport, Bewegung und
Gesundheitsförderung an der
Hochschule Emden/Leer

Ganz oben dabei.



Asta
Emden
Leer



Stand: 06.09.2016

Ganz oben dabei.

„Wer die Welt bewegen will, sollte erst sich selbst bewegen.“

Sokrates (470 – 399 v. Chr.), griechischer Philosoph

Gesundheit für uns

Die Hochschule Emden/Leer ist ein Ort an dem Menschen unterschiedlichster Herkunft und Profession studieren und arbeiten. Der Campus ist ein Ort zum Leben und Arbeiten.

Genau hier findet der Hochschulsport (HoSpo) statt.

Gesundes, lebendiges und bewegtes Arbeiten, Leben, Lernen und Lehren ist die Devise. Zusammen mit dem HoSpo bieten kooperierende Sportvereine der Stadt Emden und der Umgebung – ergänzend – vielfältige Möglichkeiten körperlich und sportlich aktiv zu sein.

Stressbewältigung, Entspannung und körperbewusstes, gesundheitsorientiertes Bewegen, aber auch die Chance auf wettkämpforientierten Sport stellen ein ganzheitliches Konzept dar, das Körper und Seele als Ressource im Alltag dienen kann. Bewegung, Sport und körperliche Aktivität verbinden, schaffen Kontakte und verbessern bzw. erhalten die Gesundheit.

Ausleihszeiten, Veranstaltungsorte
und mehr Infos unter:

[www.hs-emden-leer.de/studium/
studentisches-leben/hochschulsport.html](http://www.hs-emden-leer.de/studium/studentisches-leben/hochschulsport.html)



Sportgeräte

Sportgeräte und Sportangebote auf dem Campusgelände und in der Umgebung

- Bälle
- Kanus
- Big Schachbrett
- Basketballkörbe
- KUBB (Wikingerschach)
- Longboards
- Segelboote und Kutter (Großes Meer und Hafen Leer)
- Slacklines
- Surfbretter

